



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gellert, Anja

Asociación: TSVE 1860 Bielefeld

Dorsal: 1235

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 46:08

velocidad: 13.01 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:59	4:59	6	1:21	30	3:03	2.00	9:59	4:59	20	126	3:03	
Runde	2.00	9:01	4:30	3	0:18	16	1:54	4.00	19:00	4:45	20	126	4:57	
Runde	2.00	8:59	4:29	2	0:17	12	1:49	6.00	27:59	4:39	20	125	6:46	
Runde	2.00	9:06	4:32	2	0:11	13	1:53	8.00	37:05	4:38	20	125	8:39	
Leichtathletikhalle	2.00	9:03	4:31	2	0:13	14	1:59	10.00	46:08	4:36	3	2:02	17	10:38