



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Metz, Klaus-Peter

Asociación: Weißensee

Dorsal: 1066

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 50:44

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 364 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 325 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 58(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	2.00	10:49	5:24	66	3:14	364	2.00	10:49	5:24	95	3:14	499	4:47	
Runde	2.00	9:57	4:58	54	2:00	325	4.00	20:46	5:11	95	5:11	497	8:47	
Runde	2.00	9:51	4:55	45	1:44	294	6.00	30:37	5:06	95	6:55	496	12:43	
Runde	2.00	10:05	5:02	51	2:01	307	8.00	40:42	5:05	95	8:56	206	16:53	
Leichtathletikh	2.00	10:02	5:00	59	2:07	338	10.00	50:44	5:04	58	11:03	325	21:05	