



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lory, Ariane

Asociación: Brown Nuggets

Dorsal: 1408

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:18

velocidad: 9.63 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 648 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 43(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	13:05	6:32	44	4:27	132	6:09	2.00	13:05	6:32	21	1:49	55	6:09
Runde	2.00	12:09	6:04	44	3:26	129	5:02	4.00	25:14	6:18	21	3:18	128	11:11
Runde	2.00	12:03	6:01	40	3:21	117	4:53	6.00	37:17	6:12	21	4:27	127	16:04
Runde	2.00	12:26	6:13	41	3:31	122	5:13	8.00	49:43	6:12	21	5:36	127	21:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:35	6:17	44	3:45	131	5:31	10.00	1:02:18	6:13	43	18:12	127	26:48