



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Soboll, Uwe**

Asociación: MTB Tabarz

Dorsal: 1079

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 46:38

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 22(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	10:08	5:03	48	2:33	278	2.00	10:08	5:03	48	2:33	207	4:06	
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	4.00	19:00	4:45	88	3:25	432	7:01	
Runde	2.00	8:59	4:29	16	0:52	134	6.00	27:59	4:39	97	4:17	501	10:05	
Runde	2.00	9:20	4:40	21	1:16	179	8.00	37:19	4:39	97	5:33	390	13:30	
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	31	1:24	220	10.00	46:38	4:39	22	6:57	185	16:59	