



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Richardt, Christine

Asociación: TSV Alperstedt

Dorsal: 1560

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 1:07:09

velocidad: 8.94 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 668 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 137 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 46(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Women	Women				categoría	categoría	Women	Women
Runde	2.00	13:37	6:48	48	4:59	140	6:41	2.00	13:37	6:48	24	2:21	114	6:41
Runde	2.00	13:29	6:44	48	4:46	142	6:22	4.00	27:06	6:46	24	5:10	131	13:03
Runde	2.00	13:05	6:32	46	4:23	136	5:55	6.00	40:11	6:41	24	7:21	130	18:58
Runde	2.00	13:16	6:38	46	4:21	136	6:03	8.00	53:27	6:40	24	9:20	130	25:01
Leichtathletikhalle	2.00	13:42	6:50	47	4:52	138	6:38	10.00	1:07:09	6:42	46	23:03	137	31:39