



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Vernon, Daniel

Asociación: Perth Western Australia

Dorsal: 1180

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 43:09

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 92 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 26(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	9:28	4:44	60	2:17	184	3:26	2.00	9:28	4:44	29	1:29	95	3:26
Runde	2.00	8:31	4:15	25	1:11	91	2:34	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:26	4:13	16	0:51	64	2:31	6.00	26:25	4:24	167	4:19	514	8:31
Runde	2.00	8:30	4:15	15	0:45	63	2:35	8.00	34:55	4:21	166	5:04	513	11:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:14	4:06	16	0:46	63	2:24	10.00	43:09	4:18	26	5:42	92	13:30