



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Prescher, Lothar

Asociación: Rarámuri

Dorsal: 1241

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 59:14

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 613 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 504 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 96(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:47	5:53	90	4:12	477	5:45	2.00	11:47	5:53	104	4:12	258	5:45
Runde	2.00	11:53	5:56	99	3:56	521	5:56	4.00	23:40	5:55	104	8:05	517	11:41
Runde	2.00	11:55	5:57	99	3:48	507	6:00	6.00	35:35	5:55	104	11:53	516	17:41
Runde	2.00	12:00	6:00	97	3:56	508	6:05	8.00	47:35	5:56	104	15:49	515	23:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	95	3:44	494	5:49	10.00	59:14	5:55	96	19:33	504	29:35