



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Frübing, Jasmin

Asociación: ZSG Waltershausen

Dorsal: 21

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 16:41

velocidad: 14.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1 (de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	8:24	4:12	2	0:13	11	1:22	2.00	8:24	4:12	23	22	1:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	1	-	7	1:01	4.00	16:41	4:10	1	-	9	2:23