



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dibelius, Ulrich

Asociación: Brown Nuggets

Dorsal: 1409

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 47:04

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 204 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 67(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:24	5:12	100	3:13	315	4:22	2.00	10:24	5:12	71	2:25	188	4:22
Runde	2.00	9:24	4:42	80	2:04	230	3:27	4.00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2.00	9:11	4:35	58	1:36	173	3:16	6.00	28:59	4:49	169	6:53	517	11:05
Runde	2.00	9:14	4:36	57	1:29	161	3:19	8.00	38:13	4:46	168	8:22	516	14:24
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	51	1:23	142	3:01	10.00	47:04	4:42	67	9:37	204	17:25