



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schwarz, René

Asociación: Wacker Gotha BA

Dorsal: 1209

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 53:15

velocidad: 11.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 457 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 400 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 132(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
Runde	2.00	11:31	5:45	151	4:20	447	5:29	2.00	11:31	5:45	172	3:32	352	5:29
Runde	2.00	10:08	5:03	122	2:48	359	4:11	4.00	21:39	5:24	171	4:23	520	9:40
Runde	2.00	10:23	5:11	125	2:48	375	4:28	6.00	32:02	5:20	170	9:56	282	14:08
Runde	2.00	10:43	5:21	137	2:58	406	4:48	8.00	42:45	5:20	169	12:54	518	18:56
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	138	3:02	408	4:40	10.00	53:15	5:19	132	15:48	400	23:36