40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brill, Uwe

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 5

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 18:47

velocidad: 12.78 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 9(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	9:09	4:34	10	2:52	94	3:09
Leichtathletikhal	2.00	9:38	4:48	11	1:56	124	3:24

Total score

Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
2.00	9:09	4:34	25		92	3:09
4.00	18:47	4:41	9	3:36	106	6:30