



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bauchspieß, Mario

Asociación: Erfurt Büßleben

Dorsal: 805

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 46:25

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 55(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	8:51	4:25	33	2:26	116	2:49	2.00	8:51	4:25	134	2:26	511	2:49
Runde	2.00	9:00	4:30	50	2:28	167	3:03	4.00	17:51	4:27	133	4:54	100	5:52
Runde	2.00	9:24	4:42	64	2:44	213	3:29	6.00	27:15	4:32	133	7:38	144	9:21
Runde	2.00	9:41	4:50	71	3:13	243	3:46	8.00	36:56	4:36	133	10:51	525	13:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:29	4:44	71	3:16	244	3:39	10.00	46:25	4:38	55	14:07	182	16:46