40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Drehmann, Sissy

Asociación: Bad Tennstedt
Dorsal: 1250

recorrido: 10.00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 59:12

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 611 (de 686)
posición en el recorrido/Women: 108 (de 143)
mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 23(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	12:23	6:11	25	5:27	118	5:27	2.00	12:23	6:11	5	0:05	136	5:27
Runde	2.00	11:32	5:46	23	4:25	104	4:25	4.00	23:55	5:58	5	0:09	136	9:52
Runde	2.00	11:42	5:50	23	4:32	107	4:32	6.00	35:37	5:56	4	5:30	135	14:24
Runde	2.00	12:04	6:01	23	4:51	112	4:51	8.00	47:41	5:57	4	6:31	135	19:15
Leichtathletikhal	2.00	11:31	5:45	24	4:27	104	4:27	10.00	59:12	5:55	23	23:42	108	23:42