



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schottmann, Mike

Asociación: Gotha

Dorsal: 1074

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 48:07

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 232 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 80(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:34	5:16	109	3:23	343	4:32	2.00	10:34	5:16	104	2:35	269	4:32
Runde	2.00	9:14	4:36	73	1:54	199	3:17	4.00	19:48	4:57	170	2:32	518	7:49
Runde	2.00	9:20	4:40	70	1:45	199	3:25	6.00	29:08	4:51	64	7:02	176	11:14
Runde	2.00	9:28	4:44	72	1:43	201	3:33	8.00	38:36	4:49	172	8:45	528	14:47
Leichtathletikhalle	2.00	9:31	4:45	87	2:03	252	3:41	10.00	48:07	4:48	80	10:40	232	18:28