



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bartholome, Frank

Asociación: Elgersburg

Dorsal: 1230

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 57:10

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 572 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 479 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	11:57	5:58	19	3:44	499	5:55	2.00	11:57	5:58	2	0:01	281	5:55
Runde	2.00	11:29	5:44	21	2:59	500	5:32	4.00	23:26	5:51	2	0:39	325	11:27
Runde	2.00	11:12	5:35	20	2:37	466	5:17	6.00	34:38	5:46	2	1:02	363	16:44
Runde	2.00	11:20	5:40	20	2:40	459	5:25	8.00	45:58	5:44	2	1:27	531	22:09
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	20	2:44	466	5:22	10.00	57:10	5:43	20	14:43	479	27:31