



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Alert, Lisa

Asociación: Jena

Dorsal: 1456

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:24

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 631 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 117 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 24(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 35:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Runde	2.00	11:30	5:45	18	4:34	82	4:34	2.00	11:30	5:45	2	137	4:34	
Runde	2.00	11:52	5:56	25	4:45	121	4:45	4.00	23:22	5:50	2	139	9:19	
Runde	2.00	11:56	5:58	24	4:46	114	4:46	6.00	35:18	5:52	2	5:11	137	14:05
Runde	2.00	12:38	6:18	26	5:25	131	5:25	8.00	47:56	5:59	2	6:46	137	19:30
Leichtathletikh	2.00	12:28	6:14	26	5:24	128	5:24	10.00	1:00:24	6:02	24	24:54	117	24:54