



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meyer, Olaf

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 302

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:28

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|------|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Runde | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 9 | 1:29 | 58 | 2:16 | 2.00 | 8:16 | 4:08 | 37 | 94 | 2:16 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:12 | 4:05 | 5 | 1:07 | 42 | 1:58 | 4.00 | 16:28 | 4:06 | 6 | 2:36 | 46 | 4:11 |