



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Stöhr, Michael**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 299

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 19:33

velocidad: 12.28 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 11(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:56	4:58	12	3:39	134	2.00	9:56	4:58	27	96	3:56	
Leichtathletikhalle	2.00	9:37	4:48	10	1:55	120	4.00	19:33	4:53	11	4:22	123	7:16