



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ammarell, Ricardo

Asociación: HSV Weimar/ Triathlon

Dorsal: 624

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:04

velocidad: 15.93 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|---------|------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| Runde | 2.00 | 7:20 | 3:39 | 7 | 1:14 | 26 | 1:20 | 2.00 | 7:20 | 3:39 | 1 | - | 103 | 1:20 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 7:44 | 3:52 | 7 | 1:30 | 29 | 1:30 | 4.00 | 15:04 | 3:46 | 7 | 2:44 | 24 | 2:47 |