40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hermann, Max

Asociación: 1. FC Magdeburg
Dorsal: 527

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:40

velocidad: 15.32 km/h
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 477)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 315)
mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Runde	2.00	7:53	3:56	8	1:47	36	1:53	2.00	7:53	3:56	9	0:33	107	1:53
Leichtathletikhal	2.00	7:47	3:53	8	1:33	30	1:33	4.00	15:40	3:54	8	3:20	34	3:23