



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Hermann, Max**

Asociación: 1. FC Magdeburg

Dorsal: 527

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 15:40

velocidad: 15.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 8(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	7:53	3:56	8	1:47	36	2.00	7:53	3:56	9	0:33	107	1:53
Leichtathletikhalle	2.00	7:47	3:53	8	1:33	30	4.00	15:40	3:54	8	3:20	34	3:23