



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Guzowski, Lina

Asociación: ESC Erfurt e.V.

Dorsal: 226

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 21:29

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 237 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 51 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso categoría	Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	Women		
Runde	2.00	10:57	5:28	15	2:46	57	3:55	2.00	10:57	5:28	22	24	3:49	
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:15	47	3:16	4.00	21:29	5:22	12	4:48	52	7:11