



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Röske, Charles Lennart

Asociación: Erfurt

Dorsal: 504

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:54

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 38(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	2.00	10:37	5:18	41	3:31	161	4:37	2.00	10:37	5:18	57	114	4:37	
Leichtathletikh	2.00	10:17	5:08	36	2:53	165	4:03	4.00	20:54	5:13	38	6:00	162	8:37