



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kohl, Wigbert

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 85

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhungen

categoría:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

tiempo total: 21:01

velocidad: 11.42 km/h

rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 210 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 165 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 18:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	2.00	10:15	5:07	2	1:03	146	4:15	2.00	10:15	5:07	3		115	4:15
Leichtathletikh	2.00	10:46	5:23	3	1:09	207	4:32	4.00	21:01	5:15	3	2:12	165	8:44