



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Frischmuth, Julius

Asociación: Oskars Läufer

Dorsal: 519

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:06

velocidad: 11.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 138 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 14(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 13:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:40	4:49	13	2:53	122	3:40	2.00	9:40	4:49	8	1:19	39	3:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:26	5:13	16	3:28	180	4:12	4.00	20:06	5:01	14	6:08	138	7:49