



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hätzel, Uwe

Asociación: Team 1434 Weißensee

Dorsal: 518

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 20:33

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 16(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	10:43	5:21	18	4:26	167	4:43	2.00	10:43	5:21	1	-	119	4:43
Leichtathletikhalle	2.00	9:50	4:55	14	2:08	134	3:36	4.00	20:33	5:08	16	5:22	150	8:16