



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Brand, Dagmar

Asociación: Erfurt

Dorsal: 214

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:36

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 244 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6 (de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:03	5:31	9	1:36	61	4:01	2.00	11:03	5:31	22	29	3:55	
Leichtathletikhalle	2.00	10:33	5:16	7	1:04	48	3:17	4.00	21:36	5:24	6	2:31	54	7:18