



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Rudel-Klein, Mandy

Asociación: MLC Laufteam

Dorsal: 1133

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:51

velocidad: 11.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 40 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 9 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	9:51	4:55	7	2:49	33	2:49	2.00	9:51	4:55	25	31	2:43	
Leichtathletikhalle	2.00	11:00	5:30	14	3:44	67	3:44	4.00	20:51	5:12	9	6:33	41	6:33