



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Reuter, Torsten

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 230

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:46

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 20(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:14	4:36	16	2:27	100	3:14	2.00	9:14	4:36	57	86	3:14	
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	21	2:27	114	3:18	4.00	18:46	4:41	20	4:54	105	6:29