



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dunkel, Nils

Asociación: MTV 1860 Erfurt

Dorsal: 542

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 19:18

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	9:38	4:48	11	3:32	118	3:38	2.00	9:38	4:48	7	2:18	129	3:38
Leichtathletikhalle	2.00	9:40	4:49	14	3:26	126	3:26	4.00	19:18	4:49	12	6:58	116	7:01