



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Seise, Anna

Asociación: SV 1899 Mühlhausen

Dorsal: 54

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 21:02

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 213 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 46 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|------|
| | | | | Wome | Women | Wome | Women | | | | Wome | Women | | |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 5 | 3:48 | 64 | 4:07 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 2 | 2:06 | 37 | 4:01 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:53 | 4:56 | 4 | 1:57 | 33 | 2:37 | 4.00 | 21:02 | 5:15 | 5 | 5:45 | 47 | 6:44 |