



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Lauerwald, Luisa**

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 25

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 18:56

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 15:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	retraso categoría	posición Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women		
Runde	2.00	9:20	4:40	3	1:59	23	2:18	2.00	9:20	4:40	3	0:17	21	2:12
Leichtathletikhalle	2.00	9:36	4:47	3	1:40	27	2:20	4.00	18:56	4:44	3	3:39	25	4:38