



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lamprecht, Robert

Asociación: Regensburg

Dorsal: 589

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:02

velocidad: 11.41 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 167 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 14(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	11:00	5:30	19	4:54	207	2.00	11:00	5:30	16	0:08	135	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	10:02	5:00	15	3:48	145	4.00	21:02	5:15	14	8:42	167	8:45