



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hiese, Jonas

Asociación: Salza-Läufer

Dorsal: 14

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:09

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 141 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 14(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				posición categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Men	Men		
Runde	2.00	10:44	5:21	14	4:38	169	4:44	2.00	10:44	5:21	6	3:24	118	4:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:25	4:42	12	3:11	107	3:11	4.00	20:09	5:02	14	7:49	141	7:52