



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dellith, Tilmann

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 154

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 14:04

velocidad: 17.06 km/h

rendimiento en carrera: 3:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 3 (de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	2.00	7:08	3:34	4	1:02	19	1:08	2.00	7:08	3:34	13	17	1:08	
Leichtathletikhalle	2.00	6:56	3:28	3	0:42	8	0:42	4.00	14:04	3:30	3	1:44	13	1:47