



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Gluschak, Alexander

Asociación: Erfurt

Dorsal: 215

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:47

velocidad: 11.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	posición			retraso		
				cat	cat	Men	cat	cat	Men				cat	cat	Men	cat	cat	Men
Runde	2.00	10:48	5:24	15	4:42	175	4:48		2.00	10:48	5:24	5	3:28	143	4:48			
Leichtathletikhalle	2.00	9:59	4:59	15	3:45	143	3:45		4.00	20:47	5:11	15	8:27	159	8:30			