



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Obst, Marion

Asociación: Erfurt

Dorsal: 248

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:41

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 38 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women		
Runde	2.00	10:28	5:14	4	1:01	42	3:26	2.00	10:28	5:14	24	39	3:20	
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	5	0:44	40	2:57	4.00	20:41	5:10	4	1:36	39	6:23