



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Olejnik, Olga**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 240

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:00

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 328 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 87 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 11(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |      |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |      |
| Runde               | 2.00        | 11:37           | 5:48                   | 11                   | 1:46                 | 82               | 4:35             | 2.00        | 11:37           | 5:48            | 18                   | 41               | 4:29             |      |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:23           | 5:41                   | 9                    | 1:39                 | 91               | 4:07             | 4.00        | 23:00           | 5:45            | 11                   | 3:25             | 88               | 8:42 |