



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schulz-Heinrich, Diana

Asociación: Elxleben

Dorsal: 190

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 22:58

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 326 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 10(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 19:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	11:26	5:43	8	1:35	73	4:24	2.00	11:26	5:43	16	47	4:18
Leichtathletikhalle	2.00	11:32	5:46	11	1:48	98	4:16	4.00	22:58	5:44	10	86	8:40