



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schäller, Sebastian

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 167

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 12:20

velocidad: 19.46 km/h

rendimiento en carrera: 3:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 1(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 12:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	2.00	6:06	3:02	1	-	2	0:06	2.00	6:06	3:02	15	2	0:06	
Leichtathletikhalle	2.00	6:14	3:07	1	-	1	-	4.00	12:20	3:05	1	-	2	0:03