



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Guzowski, Babett

Asociación: ESC Erfurt e.V.

Dorsal: 225

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:18

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 291 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 67 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 12(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | |
| Runde | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 8 | 1:34 | 59 | 3:59 | 2.00 | 11:01 | 5:30 | 26 | 45 | 3:53 | |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:17 | 5:38 | 18 | 1:48 | 83 | 4:01 | 4.00 | 22:18 | 5:34 | 12 | 3:13 | 68 | 8:00 |