



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Beblo, Antje**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 342

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 23:18

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 351 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 96 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 20(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                  |                  |
|---------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|------------------|------------------|
|                     |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde               | 2.00        | 11:56           | 5:58                   | 20                   | 2:29                 | 98               | 4:54             | 2.00        | 11:56           | 5:58            | 27                   | 50               | 4:48             |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 11:22           | 5:41                   | 21                   | 1:53                 | 89               | 4:06             | 4.00        | 23:18           | 5:49            | 20                   | 97               | 9:00             |