



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Beckmann, Dirk**

Asociación: PSV Erfurt

Dorsal: 45

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 22:42

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 309 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 233 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 54(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:55	5:27	38	4:08	195	2.00	10:55	5:27	55	117	4:55	
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	57	4:42	267	4.00	22:42	5:40	54	8:50	233	10:25