



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ackermann, Sascha

Asociación: FCC Sömmerda

Dorsal: 254

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 23:46

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 368 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 266 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 54(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Runde	2.00	11:55	5:57	55	4:49	250	5:55	2.00	11:55	5:57	65	0:17	161	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	11:51	5:55	54	4:27	270	5:37	4.00	23:46	5:56	54	8:52	266	11:29