



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Wichmann, Stefan

Asociación: Erfurt

Dorsal: 216

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 23:01

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 330 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 242 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 37(de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
Runde	2.00	11:47	5:53	37	5:47	243	5:47	2.00	11:47	5:53	54	163	5:47	
Leichtathletikhalle	2.00	11:14	5:36	43	4:57	238	5:00	4.00	23:01	5:45	37	10:44	242	10:44