



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hans, Shondeen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 517

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:21

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 16(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	2.00	10:54	5:27	13	2:43	53	3:52	2.00	10:54	5:27	19	56	3:46
Leichtathletikhalle	2.00	11:27	5:43	20	3:10	94	4:11	4.00	22:21	5:35	16	70	8:03