



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hans, Shondeen

Asociación: Erfurt

Dorsal: 517

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 22:21

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 295 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 69 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 16(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 16:41

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| Runde | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 13 | 2:43 | 53 | 3:52 | 2.00 | 10:54 | 5:27 | 19 | 56 | 3:46 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 20 | 3:10 | 94 | 4:11 | 4.00 | 22:21 | 5:35 | 16 | 70 | 8:03 |