



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leimer, Jens

Asociación: Erfurt

Dorsal: 124

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:47

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 41(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-----------------|----------|----------|----------|------|
| | | | | posición | posición | posición | | | | posición | posición | posición | |
| | | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | |
| Runde | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 31 | 3:58 | 172 | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 17 | 174 | 4:45 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:02 | 5:30 | 48 | 3:57 | 225 | 4.00 | 21:47 | 5:26 | 41 | 7:55 | 203 | 9:30 |