



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Porzelt, Dominik

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 293

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 16:34

velocidad: 14.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 54)

mejor tiempo en la categoría: 12:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	8:19	4:09	6	2:19	62	2:19	2.00	8:19	4:09	31	22	2:19	
Leichtathletikhalle	2.00	8:15	4:07	7	1:58	44	2:01	4.00	16:34	4:08	6	4:17	49	4:17