



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Dembeck, Katja

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 8

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:43

velocidad: 8.98 km/h

rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 445 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 139 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 28(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	13:09	6:34	27	6:07	136	6:07	2.00	13:09	6:34	14	0:43	69	6:01
Leichtathletikhalle	2.00	13:34	6:46	28	6:18	142	6:18	4.00	26:43	6:40	28	12:25	140	12:25