



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Knabe, Edith

Asociación: SV Optima Erfurt

Dorsal: 260

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 25:24

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 419 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 127 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Runde	2.00	12:40	6:19	1	-	125	5:38	2.00	12:40	6:19	1	-	71	5:32
Leichtathletikhalle	2.00	12:44	6:21	2	0:13	128	5:28	4.00	25:24	6:20	1	-	128	11:06