



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schmidt, Harald

Asociación: TV Friesen Telgte

Dorsal: 53

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 23:54

velocidad: 10.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 371 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 267 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 30(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	12:20	6:10	32	6:03	275	6:20	2.00	12:20	6:10	2	1:37	179	6:20
Leichtathletikh	2.00	11:34	5:46	30	3:52	256	5:20	4.00	23:54	5:58	30	8:43	267	11:37